

من مراقبم ، شما چطور ؟

مامسولین برای کنترل ایدز چه می توانیم بکنیم؟

یکی از اقدامات بسیار موثر در جلوگیری از گسترش ایدز، حمایت یابی خصوصا از افراد کلیدی جامعه (مسئولین، روحانیون و...) می باشد. بیماری ایدز به خاطر معضلات اجتماعی که به همراه دارد و به علت انگ و برچسبی که افراد مبتلا گرفتار آن می شوند بسیار حائز اهمیت است.

هر منطقه از دنیا که مسئولین تمایل سیاسی قوی، تعهد را از خود نشان داده اند، در کاهش شیوع HIV موفق بوده اند. برای مثال در تایلند، سنگال، اوگاندا و برزیل این قاطعیت و تصمیم منجر به کنترل نسبی بیماری شده است.

افراد کلیدی و مسئولین چه می توانند بکنند؟
۱- سکوت را بشکنند: ایدز یک خطر است و تاثیر بر خانواده ها و جامعه می تواند بسیار مخرب باشد

۲- اطلاع رسانی و آموزش در جهت جلوگیری از غفلت و ترس بیمورد از بیماری: مسئولین بایستی اجازه آموزش عمومی و اختصاصی را بدهند خصوصا با بروز نشانه های موج سوم بیماری در جوانان

۳- جلوی تعصب ورزی، تبعیض و بدنامی بیماری را بگیرند. پیشگام باشید خودتان یک الگوی ضد تبعیض باشید. حقوق انسانی افراد مبتلا را حفظ نمایند.

۴- سازماندهی فعالیت ها، تشکیلات جلسات مکرر

۵- در حوزه مسئولیت خود کمیته پیگیری مسائل ایدز تشکیل دهید

۶- طرح هایی برای پیشگیری از ایدز در حوزه مسئولیت خود ارائه دهید

۷- به گروههای پرخطر و در معرض خطر توجه ویژه نمایند (افراد با سوء مصرف مواد)

۸- از آموزش، مشاوره و آزمایش داوطلبانه ایدز حمایت نمایند

۹- از خدمات پیشگیرانه (توزیع سرنگ، توزیع کاندوم و...) حمایت نمایند

۱۰- یکی از علل مهم گسترش ایدز در جوامع فقیر و محرومیت است

اگر چه هیچ درمان قطعی برای ایدز نداریم، میدانیم که سیاستهای مداوم و شجاعانه می تواند شیوع بیماری را متوقف سازند و این امکان را برای افراد مبتلا به HIV/AIDS فراهم سازند که زندگی عادی و مطلوبی داشته باشند.

چهار رکن اساسی پیشگیری، درمان، حقوق انسانی و تامین منابع

افراد مبتلا به عفونت HIV/AIDS حقوق انسانی مشابه بقیه مردم دارند

ترس از افراد مبتلا به عفونت HIV/AIDS، سبب گسترش همه گیری می شود.

در همه جا، همه را به اندیشه صحیح فرخوانیم.

آی وی هستیم، چه باید بکنیم؟
اگر نگران آلودگی خود به ویروس هستید می توانید به مراکز مشاوره بیماریهای رفتاری و عفونی مراجعه کنید.

در این مراکز علاوه بر آموزش، مشاوره و ارائه وسایل پیشگیری، تست تشخیص آلودگی به ویروس، داوطلبانه و به صورت رایگان انجام می گردد. نتایج آزمایشات محرمانه بوده و فقط به خود فرد ارائه می گردد و می توان بدون نام و با ارائه ی تنها یک کد، آزمایشات را انجام داد. در صورت آلوده بودن به ویروس، فرد تحت مشاوره های مکرر و در صورت نیاز درمان رایگان قرار می گیرد.

خط تلفن HOT LINE مرکز مشاوره بیماریها به شماره ۰۹۶۸۶ صبح و بعد از ظهر پاسخگوی شما میباشد.

فعالتهای هفته اطلاع رسانی ایدز مرکز بهداشت استان خراسان رضوی

همایش بزرگ سیاستگذاران، مسئولان و مجریان، "هم پیمان، در برابر گسترش ایدز"، پیشگام شوید

نمایشگاه موج سوم ایدز با مشارکت شش سازمان دولتی و مردم نهاد

نصب هشت بیلبورد بزرگ در نقاط پر تردد شهر مشهد

چاپ یکصد هزار پمفلت

چاپ یکهزار نسخه ویژه نامه ایدز ساخت چهار عدد تیزر و کلیپ

ساخت فیلم مستند در مورد ایدز طراحی و تولید لباس مخصوص جهت فعالان کنترل ایدز

طراحی و چاپ پنج هزار پوستر در سه مدل برای اطلاع رسانی ایدز

سخنرانی در نماز جمعه طراحی و ساخت ۵ عدد بنر

همایش در دانشگاهها (فردوسی و آزاد)، ترمینال و ...

دوست شما که دارای بیماری ایدز می باشد، باز هم می تواند دوست شما باقی بماند.

آیا افراد اچ آی وی مثبت می توانند ازدواج کنند؟

ازدواج حق طبیعی و فطری هر انسان است و منع قانونی و طبی در این زمینه وجود ندارد. اما باید قبل از اقدام به ازدواج طرفین به طور کامل از واقعیتهای بیماری آگاه شوند و آموزشها و مشاوره های متعدد روانی، حمایتی و پزشکی بگیرند.

من (امیدابه) تازگی آلوده به ویروس اچ آی وی شدم و تصور می کردم بیماری ایدز در ایران وجود ندارد و مربوط به کشور های خارجی است.

چگونه خود را در برابر آلودگی از طریق جنسی حفاظت کنیم؟

از روابط جنسی نامنظم پرهیز کنیم به همسر خود وفادار و پایبند باشیم از پوشش (کاندوم) در روابط جنسی استفاده کنیم

از مصرف الکل، قرصهای روان گردان، قرص اکس و مواد مخدر نظیر تریاک، هروئین، کریستال و... که قدرت تصمیم گیری فرد را برای انتخاب روابط جنسی سالم مختل می کند بپرهیزیم

چه مدت پس از یک رفتار پر خطر، میتوان با آزمایش به وجود ویروس پی برد؟

پس از گذشت حداقل یک ماه از یک رفتار پر خطر، آزمایشات می تواند کمک کننده باشد

برای آنکه بدانیم آلوده به ویروس اچ آی وی هستیم یا خیر، نبایستی اهداء خون نماییم، بلکه می توانیم به مراکز مشاوره بیماریها مراجعه نماییم

اگر نگران آلودگی به ویروس اچ آی وی

چگونه فرد به ویروس عامل ایدز آلوده می شود؟

تماس جنسی با فرد آلوده خصوصا بدون استفاده از کاندوم (حفاظت نشده) تبادل خون خصوصا استفاده مشترک از وسایل تزریق در معتادین تزریقی و یا سایر ابزار برنده آلوده مثل تیغ، سوزن خالکوبی و

از مادر آلوده به جنین یا نوزاد در طی حاملگی، زایمان و شیر دهی

آیا تماس های عادی و معمولی باعث انتقال آلودگی می شود؟

خیر، این ویروس از طریق تماسهای معمولی و عادی مانند دست دادن، بغل گرفتن، بوسیدن، استفاده از یک ظرف مشترک، استفاده از استخر عمومی، توالی و تلفن عمومی منتقل نمی گردد.

آیا ابتلا به بیماریهای آمیزشی مانند سوزاک و سیفلیس خطر انتقال ویروس را بیشتر می کند؟

بله، تمام بیماریهای مقاربتی سبب افزایش خطر آلودگی به ویروس اچ آی وی می شوند.

آیا خالکوبی و سوراخ کردن گوش می تواند موجب انتقال آلودگی شود؟

خالکوبی و سوراخ کردن گوش به وسیله سوزن و وسایل آلوده می تواند سبب انتقال ویروس گردد.

سعید: من در سربازی با دوستانم فقط یک بار خالکوبی انجام دادم و بعد متوجه شدم که آلوده به ویروس اچ آی وی شده ام

آیا آلودگی به ویروس اچ آی وی و بیماری ایدز درمان دارد؟

درمان قطعی ندارد ولی استفاده از داروهای موجود طول عمر را بیشتر می کند و کیفیت زندگی را بهبود می بخشد و امید است که در آینده درمان و واکسن مناسب کشف شود.

گرچه آموزش و اطلاع رسانی در زمینه اچ آی وی و ایدز یکی از استراتژی های برنامه کشوری پیشگیری از عفونت اچ آی وی و ایدز در کشور است، اما تعیین یک مقطع زمانی خاص در سال برای برجسته سازی موضوع و حساس کردن سیاستگذاران، مسئولان و آحاد افراد جامعه به موضوع اچ آی وی و ایدز بسیار ضروری است.

در جمهوری اسلامی ایران این مقطع زمانی خاص همزمان با سایر کشورهای جهان ۱۰ آذر ماه (اول دسامبر) در نظر گرفته شده است و به عنوان "روز جهانی ایدز" در تقویم رسمی کشور گنجانده شده است.

نظر به اینکه موضوع ایدز صرفاً یک موضوع بهداشتی نبوده و دارای ابعاد اجتماعی، اقتصادی، فرهنگی، امنیتی و غیره نیز می باشد، به منظور اطلاع رسانی مناسب در این خصوص، تعیین زمان بیشتر از یک روز و تعمیم آن به "هفته اطلاع رسانی ایدز" از ۱۶-۱۰ آذرماه مد نظر قرار گرفته است.

لذا گرامیداشت این هفته فرصت مناسبی برای تبیین برنامه ها، جلب مشارکت سیاستگذاران و مسئولان، بیان اقدامات، دستاوردها و چالشهای موجود و همچنین تکريم فعالتهای دست اندرکاران خواهد بود.

عناوین روزهای هفته اطلاع رسانی ایدز

۱- شنبه ۱۰ آذر: سیاستگذاران، مسئولان و مجریان، "هم پیمان، در برابر گسترش ایدز"، پیشگام شوید

۲- یکشنبه ۱۱ آذر: مبتلایان و آسیب دیدگان، "هم پیمان، در برابر گسترش ایدز"، پیشگام شوید

۳- دوشنبه ۱۲ آذر: کودکان، زنان و مادران، "هم پیمان، در برابر گسترش ایدز"، پیشگام شوید

۴- سه شنبه ۱۳ آذر: "پزشکان، پژوهشگران و اندیشمندان، "هم پیمان، در برابر گسترش ایدز"، پیشگام شوید

۵- چهارشنبه ۱۴ آذر: خبرنگاران، ورزشکاران و هنرمندان، "هم پیمان، در برابر گسترش ایدز"، پیشگام شوید

۶- پنجشنبه ۱۵ آذر: دانشجویان، دانش آموزان آحاد جوانان، هم پیمان، در برابر گسترش ایدز"، پیشگام شوید

۷- جمعه ۱۶ آذر: روحانیون، طلاب و رهبران مذهبی، "هم پیمان، در برابر گسترش ایدز"، پیشگام شوید

مسابقه

آیا خطر آلودگی و ابتلا در زن و مرد مساوی است؟ توضیح دهید
آیا کار کردن با کسی که حامل ویروس HIV است می تواند سبب انتقال ویروس شود؟



به قید قرعه به سه نفر از کسانی که به دو سوال فوق پاسخ

صحیح بدهند جوایزی اهدا خواهد شد خواهشمند است جواب سوالات حداکثر تا تاریخ ۱۵ آذر ماه به آدرس: مشهد- انتهای سناباد روابط عمومی مرکز بهداشت استان ارسال گردد.

در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی با شماره تلفن ۸۴۱۹۰۱۰ تماس حاصل فرمایید.