

مسائل حمایتی از افراد HIV+

- راههای انتقال ایدز شناخته شده است ، چون عامل بیماری یعنی ویروس HIV فقط در گلبول سفید زنده می ماند و این گلبولها هم فقط در خون و بعضی ترشحات مانند ترشحات جنسی هستند پس بیماری از راه دیگری نمی تواند منتقل شود و اگر خون و یا ترشحات آلوده فرد بیمار با خون و یا مخاط بدن افراد سالم تماس پیدا نکند هیچ خطری برای انتقال بیماری وجود ندارد.

- اینکه بیماری ایدز به این سرعت در جهان در حال پیشرفت است ، بیشتر مربوط به این است که با خصوصیتترین رفتارهای انسان سروکار دارد و اینکه افراد آلوده علامت ندارند و می توانند بیماری را به سایرین منتقل کنند . خصوصاً اینکه به غلط در بین مردم مرسوم شده است که ایدز مترادف تنگ و بدنامی است - ویروس HIV مرز و کشور و شهر و محله نمی شناسد و می تواند همه را به یک نسبت مبتلا کند و چون بیماری تا مدت های طولانی علامت ندارد ، ممکن است خیلی از کشورها و شهرها علی رغم اینکه تعداد زیادی افراد آلوده دارند از وجود آنان بی خبر باشند . کشور ، شهر و محله ما هم از این قاعده مستثنی نیست .

- بدلیل هزینه بالا و وجود منفی کاذب (دوره پنجره) ، غربالگری (آزمایش همگانی) توصیه نمی شود و چون همیشه احتمال وجود عده ایی افراد آلوده که تشخیص داده نشده اند در جامعه هست ، جداسازی افراد شناخته شده نه تنها موجب مصونیت بقیه نمی شود ، بلکه موجب می گردد افراد مشکوک برای اقدامات تشخیصی پیش قدم نشوند و بیماری خود را مخفی دارند - بجای سعی در شناسایی و جداسازی افراد آلوده ، بهتر است ، تصور کنیم تمام افراد جامعه

ممکن است آلوده باشند و از تماس با خون و ترشحات هر کسی پرهیز نماییم .

- در کشورها و جوامعی که به علت علم نا کافی اقدام به قرنطینه نمودن افراد شناخته شده کردند ، چون یک اطمینان کاذب در جامعه

بوجود آمد و دیگر سایر مردم ، اصول احتیاطات را رعایت نمی کردند ، پس از مدتی با افزایش بسیار چشمگیر بیماران مواجه شدند.

- ایدز یک بیماری عفونی است که هرکسی را می تواند مبتلا کند و نباید آنرا مترادف تنگ و بدنامی دانست و اگر کسی هم بدلیل رفتارهای غیر اخلاقی مبتلا شده است ، ابتلا به ایدز نیست که منجر به بدنامی وی

می گردد ، پس نباید تصور شود هر کس ایدز دارد فرد یخظا کار و مجرم است .

- وجود تنگ و بدنامی ناشی از ایدز یکی از دلایل عمده شیوع سریع بیماری در جامعه است ، زیرا افراد آلوده از ترس بدنامی ، بیماری

را به دیگران منتقل کنند. بعنوان مخازن مخفی آلودگی در جامعه باقی خواهند ماند.

- بهترین راه برای افرادی که رفتارهای پر خطر (اعتیاد تزریقی و...) دارند ، این است که تحت مشاوره توسط افراد متخصص این کار قرار گیرند و در صورتی که لازم باشد این افراد تحت آزمایش نیز قرار خواهند گرفت.

- این کار در مراکزی به نام مراکز مشاوره ، انجام می شود .

- در اغلب مراکز مشاوره خدمات مشاوره و آزمایش رایگان است.

- افراد بصورت داوطلبانه به این مراکز مراجعه می کنند و تمام اطلاعات آنها کاملاً محرمانه باقی خواهد ماند.

- در این مراکز قبل از اینکه فرد برای آزمایش ارجاع شود ، با او مشاوره می شود و فرد از نظر روحی روانی برای انجام آزمایش و دریافت پاسخ آماده خواهد شد.

- نفع این مراکز این است که علاوه بر آزمایش ، در صورت لزوم خدمات و آزمایشهای بعدی نیز صورت می گیرد.

- اهدا خون به منظور بررسی وضعیت سلامت فرد ، اقدامی بسیار نامناسب است زیرا ممکن است فرد در دوره پنجره (منفی کاذب) باشد و به این ترتیب خون آلوده اهدا خواهد کرد و خودش هم چون بعدها پیگیری نمی شود از وضعیت سلامت خود آگاهی پیدا نخواهد کرد.

حمایت خانواده از افراد HIV مثبت بسیار حائز اهمیت است ، لذا خانواده و نزدیکان این افراد نیز بایستی تحت مشاوره قرار بگیرند. همانطور گفته شد ، تنها همسر افراد آلوده و کودکان متولد از مادران آلوده نیازمند انجام آزمایشهای تشخیصی هستند و لزومی ندارد سایر افراد خانواده تحت آزمایش قرار بگیرند. البته در صورت رضایت فرد آلوده به ویروس ، بقیه خانواده میتوانند تحت مشاوره قرار گیرند. - تمام اطلاعات بیماران و خانواده آنان کاملاً بصورت محرمانه نگهداری می شود.



هستند از گروههایی می باشند که به شدت در معرض خطر رفتارهای خطرناک می باشند ، به اقتضای سنشان از یکدیگر هم بشدت تاثیر می پذیرند ، لذا بهترین شیوه برای محافظت آنان آموزش عده ایی از آنها است که این آموزش

آیا می دانید؟

آیا میدانید در تمام شهرستانهای استان خراسان رضوی از سال ۱۳۸۵ پایگاه مشاوره بیماری رفتاری راه اندازی شده است؟ (۲۰ شهرستان)
آیا میدانید در مشهد حدود ۱۰ پایگاه مشاوره بیماریهای رفتاری و عفونی به کمک سازمان بهزیستی، هلال احمر، شهرداری و... راه اندازی شده است و در تمام آنها جهت بررسی اج آی وی -ایدز مشاوره و آزمایش داوطلبانه انجام میشود؟
آیا میدانید از سال ۱۳۸۴ از زنان با رفتارهای پر خطر جنسی با مشارکت بهزیستی و نیروی انتظامی مشاوره و آزمایش داوطلبانه اج آی وی انجام میشود؟
آیا میدانید طرح کوله پشتی (توزیع سرنگ و کاندوم) جهت معتادان در حاشیه شهر مشهد از سال ۸۵ در حال انجام است؟

- همسر افراد آلوده باید حداقل هر سه ماه یکبار آزمایش بدهند.

- جدا شدن همسر افراد آلوده از آنان فقط به خاطر آلودگی همسر شان ، اصلاً توصیه نمی شود ، یک زوج می توانند بدون هیچ واهمه ای به زندگی مشترکشان ادامه دهند ، فقط به شرط آنکه در هر بار تماس جنسی از کاندوم استفاده کنند.

- افراد HIV مثبت بسیار آسیب پذیر هستند ، اینان نیازمند حمایت های روحی و روانی مناسب از طرف خانواده و جامعه می باشند. حمایت از افراد آلوده و بیمار ، نه تنها بعنوان یک فرد بیمار و نیازمند حائز اهمیت است ، بلکه با کاهش احتمال رفتارهای پرخطر آنان موجب تضمین سلامت جامعه هم خواهد شد.
www.mums.ac.ir/aids

شعارهای منتخب برنامه استراتژیک کنترل عفونت HIV/AIDS سال ۱۳۸۶



- ۱- تعهد، اقدام، پاسخگویی، همچنان هم پیمان در برابر ایدز-پیشگام باشیم (شعار اصلی سال ۱۳۸۶)
- ۲- حتی یکبار تماس جنسی حفاظت نشده قابلیت انتقال ویروس عامل ایدز را دارد .
- ۳- پرهیز، بایبندی، پوشش محافظ جنسی (کاندوم)- منشور پیشگیری در تماسهای جنسی
- ۴- شایعترین راه انتقال ویروس عامل ایدز در دنیا تماس جنسی میباشد .
- ۵- زنان در برابر ویروس عامل ایدز آسیب پذیرتر از مردان میباشد .
- ۶- استفاده از داروهای روانگردان (قرصهای اکس و...) و مصرف الکل با توجه به کاهش هوشیاری احتمال روابط جنسی پر خطر را افزایش میدهد .
- ۷- ایدز در کمین است مراقب باشیم .
- ۸- ظاهر سالم افراد دلیلی بر عدم ابتلا به ویروس عامل ایدز نیست .
- ۹- پیشگیری مهمترین عامل در کنترل عفونت آج

